

ELTERN STÄRKEN IHRE JUGENDLICHEN IN DER PANDEMIE

Handlungsmöglichkeiten für Eltern zur Stärkung der psychischen Gesundheit der Jugendlichen und deren Umgang mit Medien

Informationsveranstaltung für Eltern der 5. - 9. Klassen

WANN

Montag 15. November 2021, 19.30 bis 21.00 Uhr

WO

Aula, Alpenstrasse 23, 3800 Interlaken

INHALTE

- Psychische Gesundheit, was gehört zu einer gesunden Entwicklung und ist wichtig im Jugendalter?
- Wie sieht die aktuelle Belastungssituation aus, aktuelle Studien
- Handlungsmöglichkeiten von Eltern: wie kann ich mein Kind stärken und unterstützen
- Wann sollte ich Hilfe holen?
- Chancen und Gefahren der Mediennutzung, Tipps und Empfehlungen für den Alltag

REFERENT*INNEN

Referentinnen der ProJuventute • Vertreter*innen der SSA • Vertreter*innen der JAB

WWW.JABINFO.CH/ELTERN/INFORMATIONSVANSTALTUNG/

OBLIGATORISCHE ANMELDUNG



MEHR INFOS ZUM ANLASS



MIT DABEI SIND



SCHULSOZIALARBEIT BÖDELI
BÖNIGEN, INTERLAKEN, MATTEN, RINGGENBERG, UNTERSEEN

JAB
jugendarbeitbödeli